

Smoothie - Workshop

Über den Grünen Powerdrink

Schnell, gesund und lecker
Saisonal, farbig und stärkend



Teilnehmerzahl: ab 6 Personen
Kurskosten: Fr. 30.00/Person

Alles inklusive Theorie und Praxis
Rezepten und Verpflegung in Form von Smoothie

Vital

Karin Widmer
Ganzheitliche Ernährungsberatung
9100 Herisau
Telefon 071 352 47 56
karin.widmer@vital-widmer.ch
www.vital-widmer.ch

Mit Schwung durchs Leben dank Vitalstoff- und Ernährungsberatung